

# 街中サロン “なじみ庵” 2014年4月・5月号

NPO 法人ゆいの里「街中サロンなじみ庵」2014年3月28日発行  
〒329-2735 栃木県那須塩原市太夫塚1丁目195 三和ハイツ1階  
電話:0287-39-6515 FAX:0287-39-6516  
mail:najimian@yuinosato.gr.jp

菜の花や 月は東に  
日は西に

営業日 月～金曜日 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日（祝日営業）

なじみ庵は、NPO 法人ゆいの里が那須塩原市街中サロン事業の補助を受け、会員のみなさんと地域の力を活かして運営されているお店、“街の中の縁側”です。お気軽にお立寄りください。

- ★安心な居場所“街中サロンなじみ庵”は、誰でも利用できる街の中のお店・食堂です。
- ★行きたい場所がある 会いたい人がいる ★ケアされる人からお互い様で支え合う人へ
- このまちで、安心して暮らし続けていくために♥市民や高齢者の力を活かしてお互い様でゆるやかに老いや認知症を受けとめていく♥自助と互助を育む手づくり地域福祉の居場所
- \*なじみ庵の会員は那須塩原市に住む65歳以上の方で、なじみ庵の運営規約に賛同される方
- \*会費月額250円+ボラ保険300円/年(会員特典:ランチ300円 レンタルボックス使用料半額)

## 3月1日 ゆいの里18周年記念 市民公開講座 開催しました

ゆいの里市民公開講座認知症でもだいじょうぶ  
■日時:3月1日(土)9:30~15:30  
~ゆるやかに受けとめて、  
最期まで支えるまちづくり~  
■会場:那須塩原市・三島ホール

- 開会の挨拶 那須塩原市生涯学習課小出さん↓
- 第1部 基調講演上野秀樹先生、認知症になっても最期まで地域で暮らすために 座長 黒崎史果先生



- 第2部 講演&対談 中村成信さん、水谷さん  
↓認知症当事者から伝えたいこと 座長児玉さん

- 第3部 家族の物語り 斎藤ヒロ子さん、堀内↑陽子さん、木下美智子さん コーディネーター飯島恵子さん

- 第4部 「地域で生きるⅡ」街中サロンなじみ庵の軌跡(奇跡) なじみ庵のライブ on ステージ 転ばぬ先の知恵教室再現、ハーモニカを楽しむ会・大正琴を楽しむ会合同演奏、会場と共に歌を唄う



あとだしじゃんけんや歌を会場の参加者のみなさんといっしょに

500人分のふるまいけんちん汁↑は、なじみ庵のおふくろさんたちの協力で美味しく出来上がりました。

## 新年度のお知らせ 会員更新手続き

平成26年度が始まりました。なじみ庵会員さんの更新の手続きは、申請用紙・アンケートを郵送又は手渡しの上、順次、ご案内します。受付は一人ずつ行いますので、必要事項記載の上お待ちください。



\*\*\*\*\*  
ご報告 3月14日 栃木県民共済生活協同組合様より、ゆいの里・なじみ庵にコンピューターをご寄贈いただきました。田代理事長直々に、ホワイトティの素敵な贈り物 感謝申し上げます。  
\*\*\*\*\*



## 家族のつどい in なじみ庵

\*\*\*\*\*  
認知症の人と家族の会栃木県支部『県北のつどい』は最終日曜日 in なじみ庵。4/27、5/25 10時~12時お茶代200円お気軽にお出かけ下さい。

# なじみ庵カレンダー

# 2014年4月

春爛漫 萌える木々

★お問い合わせ、お申し込みは“街中サロンなじみ庵”へお気軽にどうぞ 電話 39-6515

日	月	火	水	木	金	土
3月30日 定休日		1 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	2 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	3 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	4 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	5 定休日
6 定休日	7 歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	8 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 なじみ庵伝習会 苔玉づくり 13:00~	9 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	10 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	11 掃除の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	12 定休日
13 定休日	14 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	15 開拓鋼の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	16 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 13:30~15:00	17 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	18 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	19 定休日
20 定休日	21 19:00~ しもつかれいど 歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	22 掃除の日 そばの日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	23 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	24 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	25 開拓鋼の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	26 定休日
27 定休日 認知症の 人と家族の会 東北のつどい	28 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	29 昭和の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 句を楽しむ会	30 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	認知症でも安心して 暮らせる社会をめざして。  公益社団法人 認知症の人と家族の会		2015年10月 認知症の 人と 家族の 会 全国研究集会 in とちぎ

# なじみ庵カレンダー

# 2014年5月

はためく鯉のぼり

日	月	火	水	木	金	土
4月27日 定休日		1 萱の波と雲の波 重なる波の中空を	2 橘かおる朝風に 高く泳ぐや鯉のぼり	3 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	4 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	5 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 開拓鋼の日	6 振替休日	7 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	8 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	9 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	10 定休日
11 定休日	12 歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	13 物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	14 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	15 開拓鋼の日 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	16 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	17 定休日
18 定休日	19 19:00~ しもつかれいど 歌声喫茶 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 百人一首を楽しむ会	20 そばの日 物忘れ知らず教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	21 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 歌声喫茶 句を楽しむ会	22 掃除の日 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	23 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	24 定休日
25 定休日 認知症の 人と家族の会 東北のつどい	26 般若心経を学ぶ会 10:30~12:00 切り絵を楽しむ会 13:00~15:00	27 開拓鋼の日 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	28 踊りを楽しむ会 10:30~12:00 大正琴を楽しむ会 切り絵を楽しむ会	29 ハーモニカ木曜会 10:30~12:00	30 転ばぬ先の知恵教室 10:30~12:00 折り紙を楽しむ会 食後の時間	31 定休日

なじみ庵の活動、運営は、会員と地域の皆さまのボランティアに支えられています。

育てよう、地域の底力 助けられたり、助けたりのお互い様 “ゆい” をかたちに

【備考】大正琴を楽しむ会 \*13:30~15:00 百人一首を楽しむ会 \*13:30~15:00 切り絵を楽しむ会 \*13:00~15:00

折り紙を楽しむ会 \*13:30~15:00 句を楽しむ会 \*13:00~15:00 健康麻雀 \*水曜日は休み

★なじみ庵行事は原則無料です、材料代等実費必要な場合があります。お問い合わせください。 電話:0287-39-6515

行きたい場所がある 会いたい人がいる 街中サロンなじみ庵 〒329-2735 那須塩原市太夫塚1-195三和ハイツ1階